



# CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA & CHANGE STRATEGIES



Psychotherapy Clinic, Research & Training Institute  
School of Management in Strategic Problem Solving Coaching and Communication  
Strategic Consulting Business Research And Development  
Global Congress Organization

*Directed by Prof. Giorgio Nardone*

**ALTA FORMAZIONE CLINICA PER PSICOTERAPEUTI E PSICHIATRI**

## MASTER in PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA

**CITTÀ DI SVOLGIMENTO DEI CORSI**

**Milano, Roma, Padova**

**INIZIO DEI CORSI**

**Febbraio e Ottobre di ogni anno**

**S.T.C. - CHANGE STRATEGIES** - Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo tel.0575 350240

Company with Quality System Certificate as Professional Training and Congress Organizer by BVQI ISO 9001:2000

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org) [www.problemsolvingstrategico.it](http://www.problemsolvingstrategico.it)

La Terapia Breve Strategica ha rappresentato una sorta di rivoluzione copernicana nel campo della psicoterapia orientando l'intervento terapeutico verso la effettiva e rapida soluzione delle problematiche presentate dai pazienti, dimostrando che, anche se i problemi e le sofferenze umane possono essere estremamente persistenti, complicate e dolorose, non necessariamente richiedono soluzioni ugualmente prolungate nel tempo e complicate.

Le origini dell'approccio strategico risiedono nelle antiche tradizioni elleniche della retorica dei sofisti e cinese dell'arte dello stratagemma, ovvero le antiche arti di risolvere apparentemente irrisolvibili situazioni mediante l'uso di stratagemmi e modi di comunicare suggestivi e persuasori (*Terapia breve strategica*, 1997 - *Cavalcare la propria tigre*, 2003). Nei tempi più recenti si deve alla feconda tradizione della Scuola di Palo Alto (Bateson, Jackson, Watzlawick, Weakland) la formulazione del Modello di Terapia Breve. Negli anni '70, infatti, il gruppo del MRI presentò alla comunità dei terapeuti i risultati del progetto "Brief Therapy Center" (Watzlawick, Weakland, Fisch 1974 - Weakland et al. 1974). Si deve poi a Paul Watzlawick l'opera di approfondimento e sistematizzazione dei principi teorico-applicativi della comunicazione terapeutica. (*Pragmatica della comunicazione umana*, 1971)

**Nel 1987 Paul Watzlawick e Giorgio Nardone** iniziarono la loro collaborazione con la **fondazione del Centro di Terapia Strategica**. Le loro ricerche e la pratica clinica *hanno condotto alle moderne evoluzioni del modello di terapia breve* verso una forma di avanzata tecnologia terapeutica - *Terapia Breve Strategica* - che ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nell'applicazione alle più invalidanti e persistenti forme di patologia (panico, fobie, ossessioni e compulsioni, disordini alimentari, presunte psicosi, ecc.). La collaborazione tra Paul Watzlawick e Giorgio Nardone, durata 20 anni, ha condotto anche alla pubblicazione di numerose opere (bibliografia *nel sito* [www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org)), tradotte in molte lingue, divenute testi fondamentali dell'approccio strategico alla psicoterapia, alla comunicazione e al problem solving.

Il primo libro, manifesto della Terapia Breve Strategica, "L'Arte del Cambiamento" (1990), presentò per la prima volta protocolli specifici di trattamento per particolari disturbi. Nell'opera "*Paura, Panico, Fobie*" (1993), sulla scia di una rigorosa ricerca clinica, Giorgio Nardone pubblicò i primi protocolli specifici di trattamento per fobie, compulsioni, ossessioni, attacchi di panico e ipocondria, risultati essere la terapia più efficace e rapida per tali patologie. Successivamente la stessa procedura empirica -sperimentale di ricerca è stata applicata ai disordini alimentari quali l'anoressia, la bulimia ed il vomiting. Il risultato è stato non solo lo sviluppo dei protocolli efficaci per il trattamento di queste patologie, ma anche una nuova conoscenza relativa al loro funzionamento e alle loro differenziazioni ("*Le prigionie del cibo - Vomiting, Anoressia, Bulimia: la Terapia in tempi brevi*", 1999). L'ulteriore evoluzione del Modello è rappresentata da una avanzata tecnologia di comunicazione orientata al cambiamento; "*Il Dialogo Strategico*" (Nardone, Salvini 2004). Questo, sulla base dell'antica retorica dei sofisti e dell'arte degli stratagemmi, cosiccome in virtù di rigorose sperimentazioni e del ricorso a sofisticate logiche non ordinarie, permette di provocare già dal primo incontro quelle esperienze emozionali correttive in grado di condurre all'effettivo cambiamento delle prospettive e comportamenti del cliente/paziente. In sintesi, la ricerca e la pratica clinica effettuate presso il C.T.S. di Arezzo hanno prodotto un aumento significativo della efficacia e della efficienza degli interventi terapeutici e la messa a punto di numerosi protocolli di intervento specifici per le differenti patologie che rappresentano il punto di riferimento nel settore. Tale produzione è testimoniata dalle molte opere pubblicate dal gruppo di ricercatori associati al CTS. L'obiettivo costante delle ricerche in corso è l'ulteriore evoluzione del Modello di psicoterapia breve strategica attraverso la formulazione *di protocolli specifici di trattamento sempre più efficaci, predittivi, ripetibili e trasmissibili*. Gli ultimi studi condotti dal gruppo di ricerca del CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA e degli 85 studi affiliati in Europa e negli Stati Uniti, nell'arco di 10 anni, su un campione di **3.640 casi trattati** comprendente le varie patologie psicologiche, mostrano come *ben l'86% con punte del 95% dei casi è stato risolto* (ovvero con il completo superamento del disagio presentato dal paziente), mediante un trattamento di durata media pari a **sole 7 sedute**. *I dati ottenuti sono stati misurati utilizzando i criteri internazionalmente riconosciuti per la verifica dei risultati in psicoterapia*, quali follow-up ripetuti fino ad un anno di distanza dalla fine della terapia, eseguiti da ricercatori esterni e non dai terapeuti del Centro di Terapia Strategica di Arezzo. *\*(Studi pubblicati in "Brief Strategic Therapy" ultimo congiunto lavoro dove viene esposta la **forma evoluta di psicoterapia breve*** (Nardone G., Watzlawick P., Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA, 2004)

Oggi il Modello di Terapia Breve Strategica formulato presso il CTS Arezzo *rappresenta la diretta evoluzione ed il moderno vessillo* della tradizione teorica ed applicativa della ben nota **Scuola di Palo Alto**, approccio che ha ispirato da oltre 40 anni la formulazione di decine di Modelli e orientamenti terapeutici che ha dimostrato così la sua fertilità ed efficacia applicativa anche in differenti contesti e diverse culture. (Watzlawick, Nardone, 1997).

## METODOLOGIA DIDATTICA:

Il master è articolato in aree interdipendenti ed integrate che approfondiranno la processualità della Terapia Breve Strategica nei *quattro stadi* dell'intervento, focalizzando le strategie, le tattiche e le tecniche messe a punto per rompere le rigidità del sistema percettivo-reattivo di base delle varie forme patologiche. L'apprendimento dell'approccio strategico alla terapia si articola in una guidata full immersion nei modelli di trattamento specifici con l'ausilio di videoregistrazioni di casi clinici trattati.

Ogni giornata sarà strutturata con: 5 ore dedicate alla visione di casi con puntuale spiegazione della formazione e persistenza di ogni disturbo, analisi dei protocolli di trattamento, delle strategie applicate e delle tecniche specifiche. I momenti di lezione teorica saranno affiancati ad esercitazioni pratiche per consentire ai partecipanti di sperimentare le proprie competenze e permettere un miglior apprendimento. L'ultima ora sarà invece dedicata alla supervisione ai casi personali presentati dai corsisti sulla patologia presentata nel corso della giornata.

Tutto ciò in modo da far calare i partecipanti nel vivo di quell'affascinante arte che è *risolvere complicati problemi umani mediante "apparentemente" semplici soluzioni*

## PROGRAMMA DIDATTICO

### **L'Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica**

**1ª giornata *Introduzione storica:*** dal Mental Research Institute al Centro di Terapia Strategica. Fondamenti teorici ed epistemologici dell'approccio strategico: la cibernetica e la rivoluzione sistemica, il costruttivismo, la pragmatica della comunicazione, l'ipnosi senza trance e la comunicazione strategica. Problem solving strategico e logiche non-ordinarie. Gli stratagemmi per gestire le resistenze al trattamento. I principali strumenti operativi del modello strategico: il sistema percettivo-reattivo e le tentate soluzioni. Protocolli e fasi del trattamento per i disturbi fobico-ossessivi.

### **La Ricerca-Intervento sui Disturbi Fobico/Ossessivi**

**2ª giornata** Paura, Panico, Fobie: strategie e stratagemmi.

Il protocollo di trattamento per il disturbo da **attacchi di panico** (con/senza agorafobia).

**3ª giornata** La diagnosi-intervento: conoscere un problema intervenendo su di esso. Diagnosi operativa e diagnosi nosografica. Come selezionare gli stratagemmi in funzione delle tentate soluzioni.

Il protocollo di trattamento per l'**ipocondria**.

**4ª giornata** Introduzione alla comunicazione persuasoria: strategie per rendere il colloquio clinico uno strumento di cambiamento. I tre livelli del colloquio clinico orientato al cambiamento: la tecnica, la relazione, il linguaggio. Tecniche di comunicazione persuasoria. L'arte della retorica.

Il protocollo di trattamento per la **dismorfofobia**.

**5ª giornata** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistema percettivo reattivo dei disturbi ossessivi.

Il protocollo di trattamento per la **fissazione ossessiva**.

**6ª giornata** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistema percettivo reattivo dei disturbi ossessivo-compulsivi. Il protocollo di trattamento per i disturbi **ossessivo-compulsivi**.

### **La Ricerca-Intervento sui Disordini Alimentari**

**7ª giornata** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistemi percettivo reattivi dei disordini alimentari.

Il protocollo di trattamento per l'**anoressia**.

**8ª giornata** La dieta paradossale e le principali tentate soluzioni nei disordini alimentari.

Il protocollo di trattamento per la **bulimia** e il **binge eating**.

**9ª giornata** L'evoluzione dei disordini alimentari. Le compulsioni basate sul piacere.

Il protocollo di trattamento per il **vomiting**.

### **La Terapia Indiretta**

**10ª giornata** La Terapia Indiretta. L'intervento con le famiglie. I principali Modelli di Famiglia: regole, comunicazione, strategie di cambiamento. Il protocollo di trattamento per la **Terapia Indiretta**.

**11ª giornata** L'intervento strategico nei contesti educativi e scolastici: il disturbo oppositivo-provocatorio, la fobia scolare, il disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività, il mutismo selettivo, il disturbo da evitamento. Il protocollo di trattamento per il **disturbo oppositivo-provocatorio**.

### **Il linguaggio evoluto della Terapia Breve**

**12ª giornata** Il **dialogo strategico**: le domande ad illusione di alternative, le parafrasi ristrutturanti, riassumere per ridefinire, evocare sensazioni, prescrivere come scoperta congiunta.

**13ª giornata** Osservazione e analisi di **casi clinici** trattati "in diretta" dal Prof. Giorgio Nardone, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

### **La Ricerca-Intervento sul Disturbo Post Traumatico**

**14ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di **disturbo post traumatico da stress**.

### **La Ricerca-Intervento sui Disturbi Sessuali**

**15ª giornata** Mente e Natura: sistemi percettivo-reattivi e tentate soluzioni alla base dei disturbi della sfera sessuale. Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di **insufficienza erettiva**.

**16ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di **fobia da penetrazione**.

### **La Ricerca-Intervento sulle Presunte Psicosi**

**17ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di **presunta psicosi**.

### **La Ricerca-Intervento sul Disturbo Borderline**

**18ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di **disturbo borderline**.

### **La Ricerca-Intervento sul Disturbo Paranoico**

**19ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di **paranoia**.

### **La Ricerca-Intervento sui Disturbi Depressivi**

**20ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di **depressione**.

### **La Ricerca-Intervento sulle Dipendenze**

**21ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di **dipendenza**.

### **Il linguaggio evoluto della Terapia Breve**

**22ª giornata** **Solcare il mare all'insaputa del cielo**: cambiamento terapeutico, logiche non ordinarie ed arte degli stratagemmi.

**23ª giornata** Osservazione e analisi di **casi clinici** trattati "in diretta" dal Prof. Giorgio Nardone, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Verifica finale di apprendimento e consegna Diplomi.

---

## **DOCENTI - FORMATORI**

**Giorgio Nardone**, fondatore insieme a *Paul Watzlawick* del CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA di Arezzo, ove svolge la sua attività di **psicoterapeuta, didatta e coach**. Considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della **Scuola di Palo Alto** in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori. Suo più prezioso contributo è stato creare **protocolli specifici di trattamento** per le più invalidanti patologie psicologiche, dimostrando come attraverso essi si potessero curare velocemente ed efficacemente la maggior parte delle patologie psichiche e comportamentali. Questo è stato il suo primo prezioso e innovativo lavoro, trasformando la *terapia breve* verso una forma di avanzata tecnologia terapeutica: "**Terapia Breve Strategica**".

I risultati delle sue ricerche in campo clinico, hanno trovato importanti **applicazioni in campo organizzativo e manageriale**. Attraverso strategie sistematiche calzate alle specificità dei problemi, stratagemmi in grado di sbloccare le resistenze al cambiamento, tecniche avanzate di comunicazione, ha messo a punto un altro suo personale Modello, che si distingue per la sua capacità di effettivo intervento ove la razionalità e le tecniche ordinarie non funzionano: "**Problem Solving Strategico**", produzione testimoniata dai **28 libri pubblicati tradotti in più lingue**.

Oggi, tale suo contributo scientifico e applicativo rappresenta, non solo un modello applicativo ma una vera e propria "**scuola di pensiero**" internazionalmente riconosciuta alla quale si ispirano studiosi, terapeuti e manager. Da anni tiene conferenze e seminari in tutto il mondo.

- Dirige la **Scuola di Specializzazione Post-Universitaria in Psicoterapia Breve Strategica** (ufficialmente riconosciuta dal MIUR) con sede centrale ad Arezzo e periferica a Firenze;

- **Direttore Scientifico** dei **Master Degree in Terapia Breve Strategica** con sedi a Milano, Roma, Barcellona, Bogotà, Madrid, Parigi, Liegi, Heidelberg, Mosca.

- **Direttore Scientifico della Scuola di formazione Manageriale** in *Comunicazione, Problem Solving & Coaching Strategico* con sede centrale ad Arezzo, periferiche a Milano e Madrid.

- **Presidente** della società di formazione e consulenza specializzata nell'area sviluppo delle Risorse Umane, **STC Change Strategies**.

**Dr. Gaetano Aloe, Dr. Alessandro Bartoletti, Dr. Mauro Bolmida, Dr. Monica Bonsangue, Dr. Federica Cagnoni, Dr. Piera Malagola, Dr. Roberta Milanese, Dr. Paolo Mordazzi, Dr. Emanuela Muriana, Dr. Claudette Portelli, Dr. Branka Skorjanec, Dr. Andrea Vallarino, Dr. Tiziana Verbitz**

Tutti i nostri docenti sono Psicologi, Psicoterapeuti, Ricercatori associati al Centro di Terapia Strategica di Arezzo, specializzati presso il CTS e Responsabili dei nostri Studi Affiliati in Italia e all'estero.

## BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

- Nardone G., Watzlawick P., 1990** - *L'Arte del Cambiamento*; Ponte alle Grazie, Firenze.
- Nardone G., 1993** - *Paura, Panico, Fobie*; Ponte alle Grazie, Firenze.
- Nardone G., 1994** - *Manuale di Sopravvivenza per psico-pazienti*; Ponte alle Grazie, Firenze.
- Nardone G., Fiorenza A., 1995** - *L'intervento strategico nei contesti educativi*; Giuffrè, Milano.
- Watzlawick P., Nardone G., 1997** (a cura di) - *Terapia breve strategica*; Raffaello Cortina Editore – Milano.
- Nardone G., 1998** - *Psicosoluzioni*; Rizzoli, Milano.
- Nardone G., Verbitz T., Milanese R., 1999** - *Le prigioni del cibo – Anoressia, Bulimia, Vomiting: La terapia in tempi brevi*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Milanese R., Mariotti R., Fiorenza A., 2000** - *La terapia dell'azienda malata*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Skorjanec Branka, 2000** - *Il linguaggio della terapia breve*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Giannotti E., Rocchi R., 2001** - *Modelli di famiglia*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Loriedo C., Nardone G., Watzlawick P., Zeig J.K., 2002** - *Strategie e stratagemmi della Psicoterapia*; Franco Angeli, Milano.
- Rampin M., Nardone G., 2002** - *Terapie apparentemente magiche*; Mc Graw-Hill, Milano.
- Nardone G., Cagnoni F., 2002** - *Perversioni in rete, le psicopatologie da internet e il loro trattamento*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., 2003** - *Al di là dell'amore e dell'odio per il cibo*; SUPERBUR - Rizzoli, Milano.
- Nardone G., 2003** - *Cavalcare la propria tigre*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., 2003** - *Non c'è notte che non veda il giorno*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Watzlawick P., 2004** - *Brief Strategic Therapy*; Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA.
- Nardone G., Salvini A., 2004** - *Il dialogo strategico*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Rampin M., 2005** - *La mente contro la natura*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., 2005** - *Correggimi se sbaglio*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Portelli C., 2005** - *Knowing Through Changing, The Evolution of Brief Strategic Therapy*; Crown House Publishing, Carmarthen UK.
- Nardone G., Loriedo C., Zeig J., Watzlawick P., 2006** - *Ipnosi e terapia ipnotiche*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Muriana E., Pettenò L., Verbitz T., 2006** - *I volti della depressione: curarsi in tempi brevi*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., 2007** - *Cambiare occhi, toccare il cuore*; Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., 2007** - *La dieta paradossale*; Ponte alle Grazie, Milano.

Dagli studi condotti e pubblicati in "**Brief Strategic Therapy**" (Nardone G., Watzlawick P., 2004) seguendo i parametri internazionali per la valutazione della efficacia ed efficienza delle psicoterapie, dal gruppo di ricerca del CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA di Arezzo (che comprende 81 studi affiliati in tutta Europa, in Messico e U.S.A.) nell'arco di 10 anni e su un campione di **3.642 casi trattati**, comprendente le varie patologie psicologiche, **ben l'86% con punte sino al 95% dei casi è stato risolto, ovvero con il completo superamento del disagio presentato dal paziente**, misurato con follow up a distanza di un anno dalla ultima seduta di trattamento, **mediante un trattamento di durata media pari a sole 7 sedute.**

### RISULTATI DI EFFICACIA ED EFFICIENZA:

#### **DISTURBI D'ANSIA**

##### **(nel 95% dei casi)**

- disturbo da attacchi di panico con e senza agorafobia
- disturbo d'ansia generalizzato
- fobia sociale
- disturbo post-traumatico da stress
- fobie specifiche

##### **(nel 89% dei casi)**

- ossessioni
- compulsioni
- disturbi somatoformi (ipocondria, dismorfofobia, ecc..)

#### **DISORDINI ALIMENTARI**

##### **(nel 83% dei casi)**

- Anoressia
- Bulimia
- Vomiting
- Binge Eating

#### **DISTURBI SESSUALI**

##### **(nel 91% dei casi)**

- difficoltà di erezione
- eiaculazione precoce
- vaginismo e dispaurenia
- disturbi del desiderio

#### **DEPRESSIONE**

##### **(nel 82% dei casi)**

- nelle sue varie forme

#### **PROBLEMI RELAZIONALI NEI DIVERSI CONTESTI**

##### **(nel 82% dei casi)**

- coppia -famiglia
- lavoro -sociale

#### **PROBLEMI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA**

##### **(nel 82% dei casi)**

- disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività,
- disturbo oppositivo-provocatorio,
- mutismo selettivo,
- disturbo da evitamento,
- ansia da prestazione,
- fobia scolare
- disturbo da isolamento

#### **DISTURBI LEGATI ALL'ABUSO DI INTERNET**

##### **(nel 80% dei casi)**

- la information overloading addiction: quando le informazioni non bastano mai
- lo shopping compulsivo in Rete
- on-line gambling: le scommesse in rete
- il trading on-line compulsivo
- la chat dipendenza
- la dipendenza da cybersesso

---

Per saperne di più sulla Terapia Breve Strategica è possibile visitare il sito del CTS [www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org), oppure leggere i volumi della *Collana "I Saggi di Terapia Breve"* di Ponte alle Grazie edizioni, diretta da Giorgio Nardone e i due testi fondamentali: "**Brief Strategic Therapy**" (Nardone G., Watzlawick P., Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA, 2004); "**Knowing Through Changing -The Evolution of Brief Strategic Therapy**" (Nardone G., Portelli C., - Crown House Publishing, Carmarthen UK, 2005)

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Registrazioni e Domanda di ammissione:**

**Per potersi iscrivere è necessario inviare una domanda di partecipazione, corredata da curriculum vitae che dovrà pervenire**

via e-mail a [cristina@problemsolvingstrategico.it](mailto:cristina@problemsolvingstrategico.it) oppure via fax allo 0575/350 277 alla attenzione della Direzione Generale, M.Cristina Nardone.

Solo dopo l'accettazione del candidato, che sarà trasmessa entro 7 sette giorni dal ricevimento, si potrà effettuare la convalida di iscrizione compilando il relativo modulo di iscrizione.

Al Master sono ammessi **solo Psicoterapeuti e Psichiatri per un numero massimo di 10 partecipanti** selezionati in base al profilo professionale. Le adesioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti e saranno considerate confermate solo al momento dell'avvenuto pagamento. *Le richieste di partecipazione al Master potranno pervenire entro i 10 giorni antecedenti l'inizio dei corsi.*

**Orario e frequenza:** l'attività didattica si svolge in un sabato o una domenica al mese, per la durata del corso, dalle ore 10.00 alle ore 17.30

**Ospitalità:** per i corsisti fuori sede, il CTS ha attivato convenzioni a tariffe agevolate con strutture alberghiere e B&B nelle città di svolgimento, chi ne farà richiesta potrà ricevere l'elenco da visionare.

**Quota di partecipazione:** la quota complessiva di partecipazione al Master di Alta Formazione è di 4.000,00 euro + IVA = € 4.800,00

**Sostituzioni o recesso:** è possibile rinunciare all'iscrizione inviandone comunicazione entro 10 giorni prima dell'inizio del corso, a mezzo fax o e-mail, accompagnata da raccomandata con ricevuta di ritorno; in tal caso verrà restituita la quota d'iscrizione versata, trattenendo dall'importo € 50,00 per diritti di segreteria. Qualora la disdetta pervenga successivamente a tale data verrà richiesto il saldo complessivo del corso. Le somme potranno essere comunque utilizzate dal partecipante per qualsiasi altra attività svolta dall'Istituto a scelta del partecipante. Eventuali sostituzioni di partecipanti saranno possibili, previa comunicazione, solo fino alla data del primo incontro, nel quale si formerà il gruppo definitivo.

**Attestati:** al termine del corso i partecipanti riceveranno il *Diploma di Master di Alta Formazione* (frequenza minima richiesta: 80% delle attività di formazione). I partecipanti, che lo richiederanno, potranno ricevere un certificato di presenza alle singole lezioni.

**DIREZIONE E SUPERVISIONE SCIENTIFICA: Prof. Giorgio Nardone**

**DIREZIONE GENERALE: M.Cristina Nardone**

Tel. + 39 0575 354 853 - Cell. + 39 348 6901771

E.mail [cristina@problemsolvingstrategico.it](mailto:cristina@problemsolvingstrategico.it)

**AMMINISTRAZIONE: STRATEGIC THERAPY CENTER**

Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo

Tel. + 39 0575 350240 - Fax. +39 0575 350277

E.mail [amministrazione@centroditerapiastrategica.org](mailto:amministrazione@centroditerapiastrategica.org)

**PER INFORMAZIONI ED ADESIONI RIVOLGERSI A**

**RESPONSABILE SVILUPPO FORMAZIONE: Riccardo Falsetti**

Tel. + 39 0575 354 853 - Cell. +39 347.5321458

(dal lunedì al venerdì dalle ore 14,00.00 alle ore 19,00)

E. mail [cs@problemsolvingstrategico.it](mailto:cs@problemsolvingstrategico.it)



# IL CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

***Il Centro di Terapia Strategica di Arezzo  
è stato fondato nel 1987  
da Giorgio Nardone e Paul Watzlawick***

***L'Istituto rappresenta, a livello internazionale,  
sia la tradizione che la evoluzione del Modello  
della Scuola di Palo Alto***

Il lavoro congiunto tra P. Watzlawick e G. Nardone, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale ha permesso di creare Modelli evoluti di intervento clinico (*Psicoterapia Breve Strategica*) applicato a specifiche forme di patologie, e di Problem Solving (*Comunicazione e Problem Solving*

*Strategico*), produzione testimoniata dalle molte opere pubblicate. Grazie a tale metodologia e alle continue ricerche in corso presso il CTS e in tutte le sue sedi nel mondo stiamo procedendo alla costruzione di ulteriori interventi ad hoc per le ricorrenti problematiche che gli esseri umani continuano a costruire e a subire. Tutto ciò permette di far incrementare costantemente la efficacia, ovvero: *soluzione del problema o raggiungimento di un obiettivo*; e la efficienza, ovvero: *produrre il massimo del risultato nel minor tempo possibile e con la minor fatica e sofferenza sia per il cliente/paziente che per il terapeuta/consulente*. Oltre 20 sono i libri pubblicati e tradotti in più lingue che si riferiscono al frutto delle ricerche svolte presso il *Centro*; tale contributo scientifico ed applicativo rappresenta una vera e propria "scuola di pensiero" seguita in tutto il mondo da professionisti della psicoterapia, della formazione, della consulenza.

Diretti da Psicoterapeuti affiliati, specialisti formati nella nostra *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica* e successivamente selezionati, disseminati sul territorio nazionale ed internazionale, presso i quali si effettuano psicoterapia, consulenza, formazione, nonché una costante attività di ricerca.

**Il CTS di Arezzo ha 85 Studi Affiliati  
in Italia, 4 in Europa e 2 negli Stati Uniti**

## **Il CTS Divisione Change Strategies**

Una "divisione operativa per le aziende" costituita da professionisti selezionati e formati dalla nostra *Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico*. Specialisti in grado di offrire servizi di *consulenza, formazione, coaching* che fanno riferimento al C.T.S. dal punto di vista della ricerca e dell'innovazione formando un *team d'eccellenza* certificato dal CTS e supervisionato dal Prof. Giorgio Nardone.

## **Il CTS è Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica**

(Riconosciuta dal M.I.U.R.)  
Abilitante all'esercizio della psicoterapia equipollente a quello delle Scuole di Specializzazione Universitarie

## **Il CTS è Scuola di Formazione Manageriale in Comunicazione e Problem Solving Strategico**

*Presso il Centro di Terapia Strategica si effettuano Ricerche,  
Training, Psicoterapie brevi  
Formazione e Consulenza Manageriale*

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA I NOSTRI SITI**

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org) - [www.psicoterapiabrevestrategica.it](http://www.psicoterapiabrevestrategica.it)  
[www.problemsolvingstrategico.it](http://www.problemsolvingstrategico.it) - [www.giorgionardone.it](http://www.giorgionardone.it) - [www.bsst.org](http://www.bsst.org)