

Programma

Questo percorso, aperto esclusivamente agli allievi ed ex allievi, laureati in psicologia, medicina o odontoiatria, nasce con l'obiettivo di creare un laboratorio di perfezionamento di tecniche avanzate e particolari per la loro natura e la loro applicazione, nel quale acquisire capacità operative elevate da applicare tanto alla pratica clinica quanto alla crescita personale.

Attraverso la pratica svolta sotto la guida costante di Giorgio Nardone, verranno proposte esercitazioni in ordine di crescente difficoltà, dalla semplice induzione alla trance rapida, sino alle performance ipnotiche più complesse, che consentano ai partecipanti di sviluppare le capacità necessarie per utilizzare al meglio l'ipnosi nel corso della propria attività.

STRATEGIE TATTICHE E TECNICHE DELL'IPNOSI CON TRANCE

L'induzione di trance

L'induzione di trance attraverso la voce dell'ipnotista:

- la trance attraverso il rilassamento
- la trance attraverso le narrazioni ipnotiche
- la trance attraverso immagini guidate
- la trance attraverso le ingiunzioni dirette
- la trance attraverso le sensazioni evocate
- la trance attraverso la ridondanza e la ripetitività di formule
- la trance attraverso i contrasti confusivi

L'induzione di trance attraverso la voce del soggetto:

- la trance attraverso la ripetizione ridondante di formule
- la trance attraverso cambiamenti repentini e continuativi di parole e frasi
- la trance attraverso la lettura e la recitazione di narrazioni ipnotiche

L'induzione di trance attraverso lo sguardo e la voce

- L'induzione direttiva attraverso la combinazione di sguardo e voce
- L'ingiunzione di trance attraverso l'alternanza tra le parole e lo sguardo
- La tecnica dello sguardo che fugge cattura e conduce
- L'induzione di trance guidando lo sguardo del soggetto:
 - concentrazione sguardo e stancamento oculare
 - cambiamenti repentini e continuativi dello sguardo fino alla trance
- Uso di strumenti per indurre il movimento oculare: dito, pendolo, metronomo, immagini suggestive ed ambigue in successione, o la stessa immagine ripetuta nel tempo fino alla trance

- L'induzione di trance attraverso tecniche di contatto con parti del volto o del corpo

L'induzione di autoipnosi attraverso esercizi di evocazione e focalizzazione del pensiero:

- sulle sensazioni corporee
- sulle immagini mentali

COME UTILIZZARE LA TRANCE IPNOTICA PER IL CAMBIAMENTO TERAPEUTICO O PER LA PERFORMANCE: RENDERE STRATEGICA LA TRANCE IPNOTICA.

- Strategie terapeutiche applicate durante la trance ed ingiunzioni post- ipnotiche
- Strategie di apprendimento ed acquisizione di capacità dentro la trance con e senza induzione diretta

LINGUAGGIO IPNOTICO: STRATEGIE TATTICHE E TECNICHE DELL'IPNOSI SENZA TRANCE

- Tecniche di fascinazione
- Tecniche di suggestione diretta
- Tecniche di suggestione indiretta
- Tecniche di ingiunzione
- Tecniche di allusione
- Tecniche di evocazione
- Linguaggio musicale
- Armonia poetica
- Uso dei contrasti e delle antilogie nell'argomentazione
- Argomentare razionalmente per produrre effetti irrazionali
- Proposizioni assurde per creare effetti ragionevoli

Informazioni Generali

Il corso è aperto esclusivamente ad allievi ed ex allievi, laureati in psicologia, medicina o odontoiatri.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Il corso, a numero chiuso, è **limitato a 20 partecipanti**, selezionati in base all'arrivo della domanda.

- Per potersi iscrivere è necessario inviare una domanda di partecipazione via e-mail a **crisrina@problemsolvingstrategico.it** alla attenzione del D.G., M. Cristina Nardone.

Solo dopo l'accettazione del candidato, si potrà effettuare la convalida di iscrizione compilando il relativo modulo di iscrizione. Le adesioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti e saranno considerate confermate solo al momento dell'avvenuto pagamento.

SEDE DEL CORSO: CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA, Piazza S. Agostino, 11, 52100- Arezzo

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €2.500,00 + IVA

CERTIFICATI: l'ottenimento del diploma finale è subordinato al superamento di un esame finale le cui caratteristiche e modalità verranno comunicate nel corso dei lavori.

Organizzazione

REV.DG. 29.2.12

FREQUENZA: il corso prevede 7 incontri, dalle ore 14.30 alle ore 18.30

CALENDARIO 2012

1. **Domenica 20 maggio**
2. **Domenica 10 giugno**
3. **Domenica 1 luglio**
4. **Domenica 26 agosto**
5. **Domenica 23 settembre**
6. **Domenica 7 ottobre**
7. **Domenica 11 novembre**

DOCENTI: gli incontri saranno tenuti esclusivamente dal prof. **Giorgio Nardone**.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Riccardo Falsetti - Responsabile Organizzativo STC
cs@problemsolvingstrategico.it
Tel. +39 0575 350240 Cell: +39 347 5321458



S.T.C CHANGE STRATEGIES®
RESEARCH & DEVELOPMENT, TRAINING AND CONSULTING INSTITUTE
TRAINING SCHOOL IN BRIEF STRATEGIC THERAPY
SCHOOL OF MANAGEMENT IN STRATEGIC PROBLEM SOLVING, COACHING AND COMMUNICATION

CORSO DI PERFEZIONAMENTO



L'ipnosi Strategica di Giorgio Nardone

Arezzo - Marzo - Settembre 2012

L'ipnoterapia strategica con e senza trance