



Bilancio di un evento: 2° CONVEGNO EUROPEO DI TERAPIA BREVE STRATEGICA E SISTEMICA I MODELLI EUROPEI DELLA TERAPIA BREVE

9-10-11-12-13 NOVEMBRE 2005 - Arezzo, Italia-

1.040 i colleghi partecipanti, record raggiunto dal 2° CONVEGNO EUROPEO DI TERAPIA BREVE STRATEGICA E SISTEMICA.

L'evento, promosso dal **Network Europeo di Terapia Breve Strategica e Sistemica e da noi organizzato come coordinatori delle sue attività**, è già divenuto alla sua seconda edizione un vero e proprio successo nel panorama scientifico della psicoterapia.

L'incremento di presenze rispetto alla prima edizione del 2003 conferma il crescente interesse verso il nostro lavoro di ricerca e applicazione clinica, un interesse che aumenta e rinnova l'impulso allo sviluppo di modelli e tecniche d'intervento che diano risultati concreti e in tempi brevi.

«Siamo solo all'inizio. Restano ancora tante cose da fare...»

«Ma quello che vorremmo fosse chiaro a tutti è che ancora molte persone non stanno ricevendo l'aiuto di cui avrebbero bisogno, aiuto che è disponibile e che può essere ottenuto a costi contenuti. ...Molte di queste persone soffrono in silenzio. Molte soffrono da sole.»

L'obiettivo per noi è quello di far parlare sempre più i "risultati", poichè riteniamo indispensabile che l'efficacia sia non solo *verificabile*, ma anche *replicabile* e *trasmissibile*.

Per tutto questo ringraziamo tutti i relatori e ricercatori che hanno apportato i loro contributi e che continuano a lavorare in tale direzione, tutti i partecipanti che hanno seguito assiduamente i lavori ed infine tutto le persone che hanno collaborato con noi nella organizzazione di questo evento. Grazie davvero !

PER NON DILUNGARCI E PER DARE VOCE A CHI HA PARTECIPATO A QUESTO EVENTO VI ALLEGHIAMO ALCUNE RASSEGNE STAMPA CHE POTRETE VISIONARE CLICCANDO SOPRA LA PAGINA DI RIFERIMENTO

Intervista a Giorgio e Cristina Nardone

Centro di Terapia Strategica di Arezzo

di: *Cristina Bergia e Francesco Albanese*

PAGINA DI **PsicoLAB** : <http://www.psicolab.net/index.asp?pid=idinc&cat=1&scat=82&arid=538>

LABORATORIO DI RICERCA E SVILUPPO

www.psicolab.net

Cronaca di un evento annunciato

2° CONVEGNO EUROPEO DI TERAPIA BREVE STRATEGICA E SISTEMICA

I MODELLI EUROPEI DELLA TERAPIA BREVE 9-10-11-12-13 NOVEMBRE 2005 - Arezzo, Italia-

Dialogo strategico, paradossi, stratagemmi, fantasie, tentate soluzioni che guariscono - di *Emanuele Passanante*

PAGINA **PSICOLOGIASALUTE.IT**: http://www.psicologiasalute.it/html/articolo_20112005.html

TESTATA GIORNALISTICA REGISTRATA

www.psicologiasalute.it

TGCom (Tg Mediaset) del 25/11/2005

La psicoterapia diventa strategica

Come curare le fobie in breve tempo

<http://www.tgcom.mediaset.it/tgmagazine/articoli/articolo283079.shtml>

IN ALLEGATO TROVATE IL FILE PDF CON GLI ALTRI ARTICOLI DELLA RASSEGNA TRA I QUALI:

[Psicoterapia breve Paure e manie si curano in tre mesi](#)

Giornale "Libero" del 27/11/2005



VISIONE SINTETICA PROGRAMMI DIDATTICI 2005/06

CORSO	DATE e sedi	SITI DI APPROFONDIMENTI	SEDI	DESTINATARI
CTS FORMAZIONE CLINICA				
SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA riconosciuta dal M.I.U.R. Diploma equivalente a quello delle Scuole di Specializzazione delle Università italiane				
FONDATA NEL 1987 DA GIORGIO NARDONE E PAUL WATZLAWICK RAPPRESENTA SIA LA TRADIZIONE CHE L'EVOLUZIONE DELLA SCUOLA DI PALO ALTO .	Attivazione a NOVEMBRE <i>di ogni anno per</i> la sede di AREZZO A GENNAIO <i>di</i> <i>ogni anno per la</i> sede di FIRENZE	PRESENTAZIONE SINTETICA DELLA SCUOLA Riconosciuta ufficialmente dal MIUR , è tesa ad offrire una completa formazione a riguardo dell'approccio strategico alla psicoterapia breve relativa al modello di terapia strategica breve della scuola di Palo Alto. E' previsto un corso di studi di 4 anni; una parte delle ore di lavoro sono relative alla formazione teorica, che prevede le materie di insegnamento contemplate nel piano di studi. Il resto delle ore è dedicato al lavoro applicativo con lo studio di videotape relativi a casi clinici, l'osservazione diretta di casi clinici tramite lo specchio unidirezionale e il circuito televisivo chiuso, la cooterapia, la supervisione diretta su almeno cinque casi seguiti dagli allievi presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Almeno 100 ore per anno dovranno essere di tirocinio, svolto presso strutture e servizi pubblici convenzionati con la scuola. Alla scuola sono ammessi i laureati in Psicologia e in Medicina e Chirurgia, iscritti all'albo degli psicologi. Alla scuola vige il numero chiuso: sono ammessi solo 20 allievi all'anno. L'esame finale della scuola al termine del corso quadriennale prevede la presentazione di una tesi relativa ai cinque casi trattati dall'allievo sotto la supervisione diretta dei didatti della scuola. La commissione esaminatrice sarà composta dal comitato tecnico-scientifico e didattico e dal didatta che ha supervisionato l'allievo. Al termine del corso sarà rilasciato il <u>Diploma di Specialista in Psicoterapia Breve Strategica</u> , ufficialmente riconosciuto, equivalente ed equipollente a quello delle Scuole di Specializzazione delle Università italiane. Inoltre, il CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA offre la possibilità agli specializzati meritevoli di aprire studi affiliati, oltre che diventare futuri didatti o formatori dell'Istituto. Sono ancora aperte le iscrizioni all'ANNO ACCADEMICO 2005 / 2006 Sede di FIRENZE La domanda di AMMISSIONE, come da modulo scaricabile da internet (www.psicoterapiabrevestrategica.it/iscrizione.asp) deve essere inviata alla segreteria della Scuola ENTRO IL 10 GENNAIO '06 L'esame da sostenere per essere ammessi consiste in una prova scritta (verte sulle conoscenze relative al modello di terapia breve strategica evoluta - vedi bibliografia) e in un colloquio conoscitivo che si svolgerà: il 17 gennaio 2006 PER MAGGIORI DETTAGLI consulta WWW.PSICOTERAPIABREVESTRATEGICA.IT	Arezzo Firenze	PSICOLOGI MEDICI PSICHIATRI

CORSO	DATE e sedi	SITI DI APPROFONDIMENTI	SEDI	DESTINATARI
SCUOLA BIENNALE DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA				
Training specialistico teso ad offrire agli psicoterapeuti già esperti un intensivo apprendimento delle strategie e tecniche proprie di questo approccio, per la risoluzione in tempi brevi dei problemi umani personali ed interpersonali	<p><u>I CORSI SI ATTIVANO OGNI MESE</u> presso la sede di Arezzo</p> <p>Incontri: <i>ogni 2 settimane (venerdì/ sabato) con calendario personalizzato</i></p>	<p><u>Il Corso è basato sulla osservazione diretta delle sedute con casi clinici e sulla supervisione diretta e addestramento alla tecnica da parte del Prof. Nardone.</u></p> <p>PER MAGGIORI DETTAGLI consulta www.centroditerapiastrategica.org</p>	Arezzo	MEDICI PSICHIATRI PSICOTERAPEUTI
MASTER IN TERAPIA BREVE STRATEGICA				
L'apprendimento dell'approccio strategico alla psicoterapia attraverso una guidata <i>full immersion</i> nei modelli di trattamento specifici con l'ausilio di videoregistrazioni di casi clinici trattati	OGNI ANNO NEI SEGUENTI MESI: Milano: <i>Settembre</i> Torino: <i>Ottobre</i> Bologna: <i>Ottobre</i> Roma: <i>Ottobre</i> Cagliari: <i>Ottobre</i> Padova: <i>Maggio</i> Parigi: <i>Gennaio</i>	I master della durata complessiva di 2 anni, 10 incontri per anno, con cadenza mensile, si propone di trasmettere ai partecipanti il modello di Terapia Breve Strategica nei suoi fondamenti teorici e nella pratica applicativa in ambito clinico, con particolare riferimento ai protocolli specifici di trattamento per specifiche patologie.	Milano Torino Bologna Roma Cagliari Padova Parigi	PSICOTERAPEUTI MEDICI PSICHIATRI PSICOLOGI
SCUOLA DI COUNSELING				
<p>IL COUNSELING STRATEGICO IN AZIONE</p> <p>Tecniche evolute di comunicazione strategica applicate al counseling</p>	<p>Inizio corsi Novembre Dicembre e Gennaio di ogni anno</p> <p>CALENDARIO 2006 Firenze, Roma, Milano</p> <p>Lezioni dalle ore 10.00 alle ore 18.00:</p> <p>28 - 29 gennaio 11 - 12 febbraio 18 - 19 marzo 22-23 aprile</p>	<p>Premessa “È facile complicare le cose, il difficile è renderle semplici.”</p> <p>Il counseling strategico è l'arte di orientare, guidare e gestire realtà umane complesse, proprie dei contesti socio-sanitari, educativi ed aziendali.</p> <p>Costruito sulle caratteristiche del problema da risolvere e sugli <i>obiettivi</i> prefissati, il counseling strategico diviene un'azione concreta ed efficace rispetto numerose problematiche umane, personali ed interpersonali.</p> <p>Concentrandosi sulle modalità con cui le persone <i>percepiscono</i> il problema, come vi <i>reagiscono</i> e sui <i>tentativi fallimentari</i> di soluzione fino al momento effettuati, il <i>counselor strategico</i> guida il proprio interlocutore a scoprire nuove prospettive del problema e lo facilita nel percorso di raggiungimento dei propri obiettivi.</p> <p>Efficaci tecniche comunicative nate nel campo della psicoterapia strategica trovano la loro applicazione nel campo del counseling con l'obiettivo di facilitare le persone nei complessi percorsi umani e relazionali.</p> <p>Il modello di terapia strategica affonda la sua tradizione nel <i>Mental Research Institute</i> di Palo Alto e nell'opera di Paul Watzlawick sulla <i>pragmatica della comunicazione umana</i>, con cui si giunge ad una sistematizzazione dei principi teorico-applicativi della comunicazione terapeutica. L'attuale evoluzione della Terapia Breve Strategica si deve a Giorgio Nardone il quale mette a punto, attraverso una rigorosa metodologia empirico-sperimentale, specifici protocolli di trattamento per specifici disturbi, ideando così gli strumenti per operare sulla “realtà” che ognuno si costruisce, trasformandone <i>percezioni, reazioni e consapevolezza</i></p> <p>PER MAGGIORI DETTAGLI consulta www.centroditerapiastrategica.org</p>	Firenze Milano Roma	<p>Il corso di livello avanzato si rivolge a quelle figure che operano in qualità di counselor, mediatori famigliari, assistenti sociali, educatori professionali, direttori didattici, insegnanti, personale infermieristico e altri professionisti impegnati nei contesti socio-sanitari, educativi ed aziendali.</p> <p>PSICOLOGI COUNSELOR MEDIATORI INSEGNANTI ASSISTENTI SOCIALI EDUCATORI OPERATORI</p>

CORSO	DATE e sedi	SITI DI APPROFONDIMENTI	SEDI	DESTINATARI
CTS DIVISIONE COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO				
SCUOLA DI COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO				
IL PROGRAMMA FORMATIVO DELLA SCUOLA È DELLA DURATA DI 2 ANNI, ARTICOLATO IN MASTER DI DUE LIVELLI (1° LIVELLO E 2° LIVELLO AVANZATO "COACHING")	INIZIO CORSI: MASTER 1° LIVELLO Maggio e Settembre di ogni anno per la sede di AREZZO Gennaio di ogni anno per la sede di MILANO	Propone agli allievi il Modello strategico di comunicazione e problem solving nei suoi fondamenti teorici e nella sua applicazione concreta ai contesti organizzativi quali aziende, pubbliche o private, organizzazioni, comunità, cooperative, associazioni, gruppi, etc PER MAGGIORI DETTAGLI consulta www.problemsolvingstrategico.it	Arezzo Milano	IMPREDITORI DIRIGENTI MANAGER FORMATORI CONSULENTI DIDATTI RESPONSABILI RISORSE UMANE NEOLAUREATI
MINIMASTER INTENSIVI				
COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO NEI CONTESTI EDUCATIVI e NEI CONTESTI SOCIO-SANITARI	Date da stabilire	PER MAGGIORI DETTAGLI consulta www.problemsolvingstrategico.it	Arezzo	DIRETTORI DIDATTICI INSEGNANTI EDUCATORI PEDAGOGISTI
CONGRESSI E SEMINARI INTENSIVI clinici e manageriali				
COMUNICAZIONE e PROBLEM SOLVING STRATEGICO COMUNICAZIONE, NEGOZIAZIONE E VENDITA COMUNICARE IN PUBBLICO	<u>Date da stabilire</u>	PER MAGGIORI DETTAGLI consulta www.problemsolvingstrategico.it	<u>Arezzo</u> <u>Milano</u> <u>Roma</u>	IMPREDITORI DIRIGENTI RESPONSABILI RISORSE UMANE

VI RICORDIAMO CHE SONO ANCORA APERTE LE ISCRIZIONI PER IL

**Workshop di formazione con:
Giorgio Nardone**

**RENDERE MAGICHE LE
PAROLE**

**Tecniche evolute di comunicazione
per il cambiamento terapeutico e
per il cambiamento strategico nelle organizzazioni**

Milano: 18 dicembre 05
Parma: 12 febbraio 06
Roma: 26 febbraio 06
Bologna: 12 marzo 06
Firenze: 26 marzo 06
Torino: 9 aprile 06
Padova: 28 Maggio 06
Cagliari: 9 giugno 06

PREMESSA

Da oltre 20 anni presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, sono condotte ricerche empirico sperimentali cosiccome applicazioni a diversi contesti della comunicazione nei suoi aspetti pragmatici.

La produzione, in termini di tecniche di comunicazione terapeutica e di problem solving strategico, realizzata da Giorgio Nardone, dapprima in collaborazione con Paul Watzlawick poi tramite il copioso numero di collaboratori formati, è documentata da oltre 20 testi pubblicati la maggioranza dei quali tradotti in tutte le maggiori lingue.

Attualmente alle teorie e tecniche formalizzate ed evolute presso il C.T.S. si ispirano studiosi terapeuti e manager di tutto il mondo.

La ultima creazione denominata "dialogo strategico" è rappresentata dalla formulazione di una avanzata tecnologia di comunicazione orientato al cambiamento che, sulla base dell'antica retorica dei sofisti e dell'arte degli stratagemmi cosiccome in virtù di rigorose sperimentazioni e del ricorso a sofisticate logiche non ordinarie, permette di provocare già durante il dialogo quelle esperienze emozionali correttive in grado di condurre all'effettivo cambiamento delle prospettive e comportamenti del cliente/paziente.

PROGRAMMA

Sessione mattutina

- 9.00 – 9.30 Registrazione dei partecipanti
- 10.00 – 11.30 COME COSTRUIRE DOMANDE STRATEGICHE:
ovvero quando la domanda costruisce parte della risposta.
- COME COGLIERE ED UTILIZZARE LA LOGICA DELL'INTERLOCUTORE:
ovvero far sentire l'altro colui che guida "apparentemente" verso il
cambiamento la conversazione.
- IMPARARE A RISTRUTTURARE PARAFRASANDO:
far scoprire le alternative all'interlocutore invece che proporle
- 11.30 – 11.45 *Coffee break*
- 11.45 – 13.15 COME DIROTTARE LE PERCEZIONI E LE CONVINZIONI DELL'ALTRO:
ovvero far sentire diversamente piuttosto che far capire diversamente
- Dimostrazione di casi su proposte di volontari*
- 13.15 - 14.30 Pranzo

Sessione pomeridiana

- 14.30 - 16.00 L'ARTE DI EVOCARE SENSAZIONI: ovvero utilizzare la retorica, la poetica, e gli
artifici letterari. Creare suggestioni mediante il non verbale: come usare lo
sguardo, la prossemica e la mimica.
- 16.00 - 16.15 *Coffee break*
- 16.15 - 18.00 COME TRASFORMARE GLI ACCORDI IN CONCRETI PIANI DI AZIONI: LA PROSODIA
ovvero passare dall'accordo nel dialogo alla realizzazione concreta di
cambiamenti.
- DISCUSSIONE E INTERAZIONE TRA RELATORE E PARTECIPANTI.
- 18.00 Fine dei lavori
-

GIORGIO NARDONE

Fondatore insieme a Paul Watzlawick, e direttore del Centro di Terapia Strategica (C.T.S.), rappresentante ufficiale in Italia del Mental Research Institute (M.R.I.) di Palo Alto (California). Direttore della Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico e della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica di Arezzo, docente di tecnica della Psicoterapia Breve presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università di Siena.

E' attualmente considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della Scuola di Palo Alto, in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori che hanno portato a un nuovo modello evoluto. Da anni tiene conferenze - seminari clinici e manageriali in Italia e all'estero, svolge consulenze e formazione per manager e aziende, inoltre è autore di numerose opere tradotte in molte lingue straniere. Al suo creativo ed al tempo stesso sistematico lavoro si ispirano studiosi, terapeuti e manager di tutto il mondo.

MODELLO DI RIFERIMENTO

La comunicazione ed il *problem solving strategico* può essere definito come l'arte di risolvere complicati problemi personali, interpersonali e delle organizzazioni (aziende, associazioni ecc.), mediante l'utilizzo di tattiche e tecniche che presentano massima efficacia ed efficienza.

Questo evoluto modello di intervento si rifà a quella branca specialistica della logica matematica nota come "logica strategica", che si differenzia dalle logiche tradizionali per la sua caratteristica di mettere a punto il modello di intervento sulla base degli obiettivi prefissati e delle specifiche caratteristiche del problema oggetto di studio, piuttosto che sulla base di una forte teoria retrostante.

Come fondamento al modello strategico esiste una epistemologia avanzata che riprende la teoria della comunicazione nata in campo antropologico con G. Bateson, gli sviluppi costruttivisti della teoria cibernetica (H. von Foerster, E. von Glasersfeld), gli studi sul linguaggio persuasorio di Milton Erickson e i principi teorico applicativi della comunicazione approfonditi dal Mental Research Institute di Palo Alto (P. Watzlawick, Weakland, Fisch, Jackson).

Un ulteriore contributo applicativo è stato apportato da Giorgio Nardone ("*L'arte del cambiamento*", 1990, "*Suggestione, Ristrutturazione, Cambiamento*", 1991, "*La terapia dell'azienda malata*", 2000, "*Cavalcare la propria tigre*" 2003; "*Il dialogo strategico*", 2004) il quale, mediante un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale, ha messo a punto un modello di intervento specifico per la soluzione di problemi in ambito organizzativo e aziendale. Tale modello consente al problem solver di avere a propria disposizione un insieme di tattiche e strumenti estremamente flessibili e adattabili alle differenti situazioni e contesti operativi.

L'utilizzo di una comunicazione strategica, nella sua duplice possibilità - esplicativa e/o persuasoria - appare inoltre essere uno strumento di fondamentale importanza nell'applicazione dell'intervento, sia esso diretto, indiretto, di supervisione o formazione.

TESTI DI RIFERIMENTO

G. Nardone
"Correggimi se sbaglio"
Ponte alle Grazie, Milano, 2005

G. Nardone, A. Salvini
"Il dialogo strategico"
Edizione Ponte alle Grazie, Milano, 2004.

G. Nardone
"Cavalcare la propria tigre"
Edizione Ponte alle Grazie, Milano, 2003.

G. Nardone R. Mariotti R. Milanese A. Fiorenza
"Problem solving strategico per organizzazioni - La terapia dell'azienda malata"
Edizione Ponte alle Grazie, Milano, 2000.

OBIETTIVI

L'obiettivo è presentare la struttura del Modello del dialogo strategico, frutto della ricerca e dell'esperienza di decenni di lavoro orientato al condurre le persone a cambiare le loro realtà attraverso il loro modo di comunicare con gli altri e con se stessi.

Il partecipante verrà guidato in un percorso di apprendimento di semplici quanto efficaci tattiche per comunicare con le persone in maniera da giungere a trasformare i disaccordi in accordi, i possibili conflitti in alleanze. Perfezionare le proprie competenze comunicative, la propria abilità nel trovare soluzioni creative per le situazioni problematiche e di rafforzare le proprie risorse e capacità personali.

DESTINATARI

Il workshop si rivolge a tutti coloro che utilizzano la comunicazione come "veicolo di cambiamento": psicoterapeuti, psichiatri, psicologi, medici, assistenti sociali, operatori psichiatrici, counselor, coach, formatori, consulenti, responsabili di strutture o gruppi, dirigenti, manager, responsabili risorse umane.

METODOLOGIA

La formazione, basata su esempi concreti e casi, è tesa a privilegiare gli aspetti esperienziali dell'apprendimento. Oltre a momenti di lezione teorica verrà quindi dato ampio spazio ad attività esperienziali che consentiranno ai partecipanti di sperimentare e sviluppare capacità specifiche e competenze concrete di comunicazione e problem solving strategico. Questo, nell'ottica di rendere quanto appreso e sperimentato all'interno del gruppo di lavoro una competenza acquisita, da trasferire operativamente all'interno della propria realtà organizzativa al fine di produrre efficaci e significativi cambiamenti.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

Date e sedi:

Milano: 18 dicembre 05 "StarHotel Ritz" Via Spallanzani, 40 Milano

Tel. +39 02 2055 - Fax +39 02 29518679 E-mail ritz.mi@starhotels.it

Parma: **12 febbraio 06 Starhotel Du Parc** Viale Piacenza, 12/C - 43100 - Parma

Roma: **26 febbraio 06 Starhotel Metropoli** Via Principe Amedeo, 3 - 00185 - Roma

Bologna: **12 marzo 06 Starhotel Excelsior** Viale Pietramellara, 51 - Bologna

Firenze: **26 marzo 06 Centro di Terapia Strategica**, sede di Firenze, Piazza della Repubblica, 5.

Torino: **9 aprile 06 sede da definire**

Padova: **28 Maggio 06 sede da definire**

Quota di Iscrizione individuale per 1 giornata: € 350,00 + I.V.A. (20%)

Riduzione per gruppi aziendali per 1 giornata: € 300,00 + I.V.A. (20%)

Riduzione associazioni di categoria per 1 giornata: € 250,00 + I.V.A. (20%)

Adesioni: Inviare la scheda allegata unitamente alla quota di partecipazione (o alla ricevuta del versamento effettuato) e ai dati per la fatturazione alla segreteria .

Le adesioni saranno accettate sino all'esaurimento dei posti nella sala.

Le iscrizioni pervenute dopo l'esaurimento dei posti saranno respinte.

Annullamento Adesioni: Le adesioni possono essere disdette solo per iscritto e devono pervenire alla segreteria del Centro di Terapia Strategica di Arezzo entro 10 giorni prima dell'inizio del corso.

Eventuali sostituzioni di partecipanti saranno possibili, previa comunicazione.

** Le cancellazioni effettuate dopo tale data *non saranno rimborsate*.

Fatturazione: La fatturazione è obbligatoria per tutti gli iscritti. La fattura verrà spedita al domicilio indicato alla data del ricevimento del pagamento

DIREZIONE E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni ed adesioni rivolgersi a:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo

Tel: + 39 0575 350240 - fax: +39 0575.350 277 info@problemsolvingstrategico.it

COMMUNICATION AND MANAGING DIRECTOR

M.Cristina Nardone - Tel: 0575 354 853 - cell. 348 6901771 cristina@problemsolvingstrategico.it

**Sperando che la nostra newsletter sia stata cosa gradita, vi auguriamo un buon lavoro
Per ogni altra informazione contattateci, sarà nostra premura fornirvi ogni chiarimento**

Potrete farlo:

- **tutti i giorni** telefonandoci 0039 0575 354853 - 350240 dalle ore 14.00 alle 19.30

- **via fax al** 0039 0575 350277 **via E-mail:** info@problemsolvingstrategico.it

*** APPROFONDIMENTI**

Come funziona la terapia breve strategica

La Terapia Breve Strategica è un approccio originale alla formazione e alla soluzione dei problemi umani che presenta specifici fondamenti teorici e prassi applicative in costante evoluzione sulla base della ricerca empirica. Si tratta di un intervento terapeutico breve (intendendo per “breve” al di sotto delle 20 sedute) che si occupa da una parte di eliminare i sintomi o i comportamenti disfunzionali per i quali la persona è venuta in terapia, dall'altra, di produrre il cambiamento delle modalità attraverso cui questa costruisce la propria realtà personale e interpersonale.

Di conseguenza, la Terapia Breve Strategica rappresenta un intervento radicale e duraturo e non una terapia superficiale e meramente sintomatica. A differenza delle tradizionali teorie psicologiche e psichiatriche un terapeuta strategico non utilizza nessuna teoria sulla “natura umana” e, di conseguenza, nemmeno definizioni relative alla “normalità” o “patologia” psichica. In quest'ottica ci si interessa piuttosto della “funzionalità” o “disfunzionalità” del comportamento delle persone e del loro modo di rapportarsi con la propria realtà. Quando ci troviamo di fronte a una difficoltà – sia essa personale, relazionale o professionale - la prima cosa che ci viene da fare per risolverla è utilizzare una strategia che ci appare produttiva, magari perché ha funzionato nel passato per una difficoltà simile. Se la strategia scelta funziona, la difficoltà si risolve in breve tempo, capita però talvolta, che la nostra strategia non funzioni come ci saremmo aspettati e che questo ci porti a intensificare ulteriormente i nostri sforzi in quella direzione, dal momento che la soluzione pensata ci appare ancora la più logica, ovvia, o la unica possibile. Ma più applichiamo questa strategia più la difficoltà iniziale sembra non solo non risolversi, ma addirittura complicarsi, trasformandosi in un vero e proprio problema strutturato. In questi casi sono proprio gli sforzi che la persona compie in direzione del cambiamento a mantenere la situazione immutata, ovvero: le “tentate soluzioni” messe in atto dal soggetto e dalle persone a lui vicine per cercare di risolvere il problema finiscono per alimentarlo e determinarne così la sua persistenza. Questi tentativi di soluzione sono spesso riconosciuti dalla persona stessa come non funzionali, ma nonostante questo ella non riesce a fare altrimenti, sviluppando così una radicata sfiducia nella possibilità di un cambiamento della propria situazione problematica. Da un punto di vista strategico, quindi, per cambiare una situazione problematica non è necessario svelarne le cause originarie (aspetto sui cui, peraltro, non si avrebbe più alcuna possibilità di intervento), ma lavorare su come questo si mantiene nel presente, grazie alla ridondante ripetizione delle “tentate soluzioni” adottate. Per questo motivo, il terapeuta strategico si focalizza fin dal principio della terapia sul rompere questo circuito vizioso che si è venuto a stabilire tra le tentate soluzioni e la persistenza del problema, lavorando sul presente piuttosto che sul passato, su “come funziona” il problema, piuttosto che sul “perché esiste”, sulla ricerca delle “soluzioni” piuttosto che delle “cause”. Scopo ultimo dell'intervento terapeutico diviene così lo spostamento del punto di osservazione del soggetto dalla sua posizione originaria rigida e disfunzionale (che si esprimeva nelle “tentate soluzioni”) ad una prospettiva più elastica e funzionale, con maggiori possibilità di scelta. In questo modo la persona acquisisce la capacità di fronteggiare i problemi senza rigidità e stereotipia, sviluppando un ventaglio di diverse possibili strategie risolutive. Per raggiungere questo obiettivo nella maniera più efficace e rapida possibile, l'intervento strategico è di tipo attivo e prescrittivo e deve produrre risultati a partire già dalle prime sedute. Se questo non avviene, il terapeuta è comunque in grado di modificare la propria strategia sulla base delle risposte date dal paziente, fino a trovare quella idonea a guidare la persona al cambiamento definitivo della propria situazione problematica.

A chi si rivolge

Dagli studi condotti e pubblicati, “*Brief Strategic Therapy*” (Nardone G., Watzlawick P., Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA, 2004) seguendo i parametri internazionali per la valutazione della efficacia ed efficienza delle psicoterapie, dal gruppo di ricerca del CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA di Arezzo (che comprende 65 centri affiliati in tutta Europa) nell’arco di 10 anni su un campione di **3.640 casi trattati**, comprendente le varie patologie psicologiche, **ben 86% con punte del 95% dei casi è stato risolto**, (ovvero con il completo superamento del disagio presentato dal paziente), mediante un trattamento di durata media pari a **sole 7 sedute**. *Tutto questo senza l’uso di alcun tipo di farmaci*

LA TERAPIA BREVE STRATEGICA APPARE PARTICOLARMENTE EFFICACE ED EFFICIENTE NELLA CURA DEI SEGUENTI DISTURBI:

Disturbi d'ansia

(nel 95% dei casi)

- disturbo da attacchi di panico con e senza agorafobia
- disturbo d'ansia generalizzato
- fobia sociale
- disturbo post-traumatico da stress
- fobie specifiche

(nel 89% dei casi)

- ossessioni
- compulsioni
- disturbi somatoformi (ipocondria, dismorfofobia, ecc..)

Disordini alimentari

(nel 83% dei casi)

- Anoressia
- Bulimia
- Vomiting
- Binge Eating

Disturbi sessuali

(nel 91% dei casi)

- difficoltà di erezione
- eiaculazione precoce
- vaginismo e dispaurenia
- disturbi del desiderio

Depressione

(nel 82% dei casi)

- nelle sue varie forme

Problemi relazionali nei diversi contesti (coppia, famiglia, lavoro, sociale)

Problemi dell'infanzia e dell'adolescenza

(nel 82% dei casi)

- disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività,
- disturbo oppositivo-provocatorio,
- mutismo selettivo,
- disturbo da evitamento,
- ansia da prestazione,
- fobia scolare
- disturbo da isolamento

Disturbi legati all'abuso di Internet

(nel 80% dei casi)

- la information overloading addiction: quando le informazioni non bastano mai
- lo shopping compulsivo in Rete
- on-line gambling: le scommesse in rete
- il trading on-line compulsivo
- la chat dipendenza
- la dipendenza da cybersesso

Per saperne di più sulla Terapia Breve Strategica è possibile visitare il sito del CTS www.centroditerapiastrategica.org, oppure leggere i volumi della collana “*I Saggi di Terapia Breve*” di Ponte alle Grazie edizioni, diretta da Giorgio Nardone e i due testi fondamentali: “*Brief Strategic Therapy*” (Nardone G., Watzlawick P., Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA, 2004) “*Knowing Through Changing - The Evolution of Brief Strategic Therapy*”, (Nardone G., Portelli C., - Crown House Publishing, Carmarthen UK, 2005)

