

“La fame è un inizio di dolore che ci invita a nutrirci; la noia è un dolore che ci costringe a impegnarci in qualche attività, l'amore è un bisogno, se non soddisfatto diviene doloroso. L'eccesso è pernicioso, in ogni campo: nell'astinenza come nella ghiottoneria, nell'economia come nella liberalità”.

Con questa sentenza Voltaire ci da un'immagine concisa delle componenti fondamentali che usualmente guidano al costituirsi delle patologie alimentari.

Poche altre forme di patologia psicologica appaiono perturbanti quanto i disturbi alimentari, poiché questi nelle loro manifestazioni presentano eventi contro natura che vanno in direzione opposta ad ogni forma di logica e buon senso. Prendiamo per esempio una giovane donna che gradatamente riduce la sua alimentazione sino al completo digiuno e reitera ciò fino alla morte, non può che sconvolgere la mente dei benpensanti. Oppure, la ragazza che mangia e vomita in successione per tutta la sua giornata come se fosse una “indemoniata”, spinta da una oscura forza a tale apparentemente illogico e distruttivo rituale, non può che far sgomento in tutti noi che usualmente viviamo il vomitare come esperienza sgradevole e da evitare.

Oltre a ciò le patologie alimentari conducono al contrario della maggioranza dei disturbi psichici, ad evidenti alterazioni fisiche ed estetiche che non possono essere non notate, con il conseguente effetto di produrre anche da questa prospettiva profondi turbamenti nella maggioranza delle persone.

Tutto questo fa sì che tali disturbi siano senza dubbio i più chiacchierati tra le varie forme di patologia della mente.

OBIETTIVI

L'obiettivo del seminario sarà di illustrare come queste tipologie di complicati problemi umani si alimentino e si mantengano e soprattutto, come possano essere risolti in tempi brevi.

I contenuti della esposizione sono il frutto di una lunga laboriosa ricerca che ha condotto a conoscere dettagliatamente le forme contemporanee di disturbi alimentari attraverso concrete esperienze di soluzione di tali problemi.

I partecipanti apprenderanno le tecniche evolute del trattamento in tempi rapidi dei disturbi alimentari e delle evoluzioni apportate dal prof. Giorgio Nardone.

ORE 9.00-10.00 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

ORE 10.00 APERTURA DEI LAVORI

SESSIONE MATTUTINA:

DALLA DIAGNOSI DESCRITTIVA ALLA DIAGNOSI OPERATIVA.

- Diagnosi Intervento dei disturbi alimentari.
- Definire il problema da una prospettiva operativa

11.15-11.30 Coffee-break

- Rendere terapeutiche le prime sedute con il Dialogo Strategico.
- La dieta Paradossale.

13.15-14.30 Pausa pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI CON INTERVENTI AD HOC

- Il protocollo di trattamento dei disturbi alimentari

16.15-16.30 Coffee-break

CASE HISTORY

Esempi di reali casi trattati tramite la visione di videoregistrazioni.

Spazio per interazione tra relatore e partecipanti su casi proposti.

DESTINATARI

IL SEMINARIO È APERTO A PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, MEDICI, PSICHIATRI,

LAUREANDI IN MATERIE PSICOLOGICHE

Internazionalmente riconosciuto come uno dei più creativi e al tempo stesso rigoroso Terapeuta e Coach in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori. Considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della Scuola di Palo Alto, unico allievo-erede di Paul Watzlawick con il quale ha fondato nel 1987 il Centro di Terapia Strategica (CTS) di Arezzo, dove svolge la sua attività di Psicologo e Psicoterapeuta.. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica, presso il CTS di Arezzo e della Scuola di Formazione Manageriale in Comunicazione e Problem Solving Strategico di Arezzo, Milano e Madrid. Direttore della Collana "Saggi di Terapia Breve" Ponte alle Grazie Editore, Milano.

Da anni tiene conferenze, seminari clinici e manageriali in Italia e all'estero, svolge consulenze e formazione per manager e aziende, inoltre è autore di numerose opere tradotte in molte lingue straniere. Al suo creativo ed al tempo stesso sistematico lavoro si ispirano studiosi, terapeuti e manager di tutto il mondo.

Dicono di lui

Quello che voglio sottolineare del lavoro di Giorgio è la sua rigorosa logica non ordinaria e la apparente semplicità delle strategie che egli applica per risolvere complicati problemi. Il suo lavoro rappresenta la sintesi della retorica antica, della pragmatica della comunicazione cosiccome della nobile arte degli stratagemmi. Il tutto appare all'occhio ingenuo come una sorta di “codice magico”.

Paul Watzlawick, PhD Mental Research Institute, 2004

“Con Giorgio si ha la moderna evoluzione della Terapia Breve Strategica, esplicitata in molte sue opere, verso una vera e propria “tecnologia terapeutica”, che da venti anni dimostra la sua fecondità ed efficacia nella sua applicazione clinica, a diversi contesti e a diverse culture. Attraverso una rigorosa procedura di ricerca empirico-sperimentale egli ha messo a punto specifici protocolli di trattamento per specifici disturbi, ideando così gli strumenti per operare sulla “realtà” che ognuno si costruisce, trasformandone percezioni, reazioni e consapevolezza”.

Cloe Madanes PhD Director, The Robbins-Madanes Center, 2005

“Giorgio Nardone e i suoi collaboratori sono coloro che spingono oltre i suoi confini la psicoterapia, offrendo il più avanzato modello strategico proponendo esempi reali e pratici che possono essere facilmente compresi e seguiti. Questa è una terapia del cuore e della speranza che dimostra che anche i più apparentemente intrattabili problemi possono essere risolti”.

Jeffrey K. Zeig, PhD Director, The Milton H. Erickson Foundation, 2007

Giorgio Nardone offre qualcosa di raro e prezioso nel campo della psicoterapia: tecniche specifiche ad hoc per specifici problemi e strategie di comunicazione strutturate per rendere tali interventi capaci di riorientare le visioni dei pazienti.

Steve Andreas Trainer Consultant and Developer in PNL, 2007

BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Le scoperte e le invenzioni della psicologia, Sirigatti S., Stefanile C., Nardone G., Ponte alle Grazie, Milano 2008

Cambiare occhi toccare il cuore, Nardone G., Ponte alle Grazie, Milano 2007

Solcare il mare all'insaputa del cielo, Nardone G., Ponte alle Grazie, Milano 2007

Guardarsi dentro rende ciechi, Watzlawick P., Ponte alle Grazie, Milano 2007

La dieta paradossale, Nardone G., Ponte alle Grazie, Milano 2007

Knowing Through Changing, Nardone G., Portelli C., Crown House Publishing, Carmarthen UK. 2005

Correggimi se sbaglio, Nardone G., Ponte alle Grazie, Milano, 2005

Il dialogo strategico, Nardone G., Alessandro Salvini, Ponte alle Grazie, Milano, 2004

Le prigioni del cibo, Nardone G., Verbitz T., Milanese R., Ponte alle Grazie, Milano, 1999

Psicosoluzioni, Nardone G., Rizzoli, Milano, 1998

L'arte del cambiamento, Nardone G., Paul Watzlawick, Ponte alle Grazie, Milano, 1990

Il linguaggio del cambiamento, Watzlawick P., Feltrinelli, Milano, 1981

Al di là dell'odio e dell'amore per il cibo, Nardone G. Rizzoli, BUR



Il CTS di Arezzo è stato fondato nel 1987 da Giorgio Nardone e Paul Watzlawick

L'Istituto rappresenta a livello internazionale sia la tradizione che la evoluzione del Modello della **Scuola di Palo Alto**

Presso il Centro di Terapia Strategica si effettuano Ricerche, Training e Psicoterapie brevi. Formazione, Consulenza clinica e manageriale

PER SAPERNE DI PIÙ VISITA I NOSTRI SITI

www.centroditerapiastategica.org - www.giorgionardone.it
www.psicoterapiabrevestrategica.it - www.bsst.org
www.problemsolvingstrategico.it - www.changestrategies.it

INFORMAZIONI GENERALI

Data di svolgimento: DOMENICA 6 settembre 2009

Sede: NH HOTELS MARINA

Molo Ponte Calvi, Genova, 16124, It alia
Phone +39 010 25391 Fax +39 010 2511320

Quota di partecipazione al seminario:

Quota individuale € 180,00 + I.V.A. (20%)

Riduzione per gruppi (più di tre persone) € 150,00 + I.V.A.

Riduzione studenti e affiliati C.T.S. € 100,00 + I.V.A

Riduzione per studenti universitari € 80,00 + I.V.A.

Adesioni: Inviare la scheda allegata unitamente alla quota di partecipazione (o alla ricevuta del versamento effettuato) e ai dati per la fatturazione alla segreteria.

Le adesioni saranno accettate sino all'esaurimento dei posti nella sala. Le iscrizioni pervenute dopo l'esaurimento dei posti saranno respinte.

Annullamento Adesioni: Le adesioni possono essere disdetta solo per iscritto e devono pervenire alla segreteria del Centro di Terapia Strategica di Arezzo entro **20 giorni** prima dell'inizio del corso.

** Le cancellazioni effettuate dopo tale data non saranno rimborsate.

Fatturazione: La fatturazione è obbligatoria per tutti gli iscritti e verrà spedita al domicilio indicato alla data del ricevimento del pagamento.

DIREZIONE E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

M.Cristina Nardone
Managing Director
Tel. + 39 0575 354 853
E. mail cristina@problemsolvingstrategico.it

AMMINISTRAZIONE

STRATEGIC THERAPY CENTER
Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo
Tel. + 39 0575 350240 - Fax. +39 0575 350277
E. mail amministrazione@centroditerapiastategica.org

PER INFORMAZIONI ED ADESIONI RIVOLGERSI A:

Andrea Riccioli, Responsabile Organizzativo

Tel. + 39 0575 354 853 cell. + 39 348 2894048

E. mail info@changestrategies.it



CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA
Istituto di Ricerca, Training e Attività Clinica

Organizza

IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI

*Guarire in tempi brevi da
Anoressia Bulimia e Vomiting*



**Il Seminario clinico con il
prof. Giorgio Nardone**

GENOVA - Domenica 6 settembre 2009

NH HOTELS MARINA

MOLO PONTE CALVI 16124 GENOVA
Phone +39 010 25391 Fax +39 010 2511320